



SER SAUDÁVEL E LEVAR CURA AO MUNDO

Nome: _____

Minha tarefa: Acompanhar atentamente a leitura do texto e completar os espaços em branco.



Desafio: O que deve ser tão fielmente protegida quanto o caráter? A _____

Prezados irmãos, somos as pessoas que vivem nesta última geração da história de um mundo cheio de sofrimentos, miséria e morte, e ainda somos desafiados a ser como Cristo, o _____ da humanidade. Como podemos alcançar uma coisa dessas?

A mensageira do Senhor descreve a cena da ressurreição: “Aqueles que viveram antes do dilúvio ressurgem com a estatura gigante, mais que o dobro da altura dos homens que agora vivem na Terra, e bem proporcionados. As gerações após o dilúvio diminuíram em estatura. Houve uma queda contínua até a última geração a viver na Terra. O contraste entre os primeiros homens maus que viveram no mundo e os da última geração é muito grande. Os primeiros eram de elevada estatura e bem proporcionados, mas os últimos surgiram após a **degeneração** — uma raça **raquítica**, fraca e deformada.” À medida que a humanidade se enfraquecia, não foi apenas a estatura física que sofreu prejuízo. A _____ física e moral também foi prejudicada; portanto, todo o ser precisa ser curado para que desfrutemos da bênção concedida na criação e a estendamos a nossos semelhantes.

O plano original

Não é plano de Deus que a humanidade seja infeliz na vida, pois “Deus fez Adão e Eva perfeitamente santos e felizes. Ao sair das mãos do Criador, a Terra era linda e não apresentava nenhuma mancha de **decadência** ou sombra de maldição. Foi a desobediência do primeiro casal contra Lei de Deus — a Lei do amor — que trouxe a tristeza e a morte a este mundo.” Não podemos sequer imaginar o desenvolvimento que atingiríamos como homens e mulheres, de acordo com o plano de Deus na criação, se nossos primeiros pais não tivessem cometido _____.

“O propósito [de Deus] era que, quanto mais o homem vivesse, tanto mais plenamente revelasse essa imagem, refletindo mais completamente a glória do Criador. Todas as suas faculdades eram **passí-**

veis de desenvolvimento; sua capacidade e vigor deveriam aumentar continuamente. **Vasto** era o alvo oferecido a seu exercício, e glorioso o campo aberto à pesquisa. [...] Mais e mais amplamente teria ele cumprido o objetivo da criação, mais e mais teria ele refletido a glória do Criador.

“Mas tudo isso se perdeu pela desobediência. Por meio do pecado, a semelhança divina foi desfigurada e quase destruída. As habilidades físicas do homem se enfraqueceram, a capacidade mental diminuiu, a visão espiritual embaçou. Ficou sujeito à _____.”

A cura do corpo, da mente e da alma enferma de pecado deve ser a obra do povo de Deus. Somos chamados a levar a cura ao mundo para todas as doenças que o pecado causou. Cristo é o nosso Modelo nesse objetivo:

“*E percorria Jesus toda a Galileia, ensinando nas suas sinagogas, e pregando o evangelho do Reino, e curando todas as enfermidades e moléstias entre o povo*” (Mateus 4:23). Por isso, há um duplo objetivo de cura: a _____ e a física. Não há verdadeira recuperação se uma dessas **esferas** for deixada sem cura. “A virtude do caráter depende da ação correta das habilidades mentais e físicas.”

A obra de Cristo

A obra de Cristo é resgatar o homem da profundidade do pecado em que afundou.

“Restaurar a imagem do Criador no homem, trazê-lo de volta à perfeição em que havia sido criado, promover o desenvolvimento do corpo, da mente e da alma para que o propósito divino na criação possa se cumprir — essa é a _____ da redenção. [...]”

“Significa que a imagem de Deus deve ser restaurada no ser inteiro — corpo, mente e alma.”

A restauração da imagem de Deus significa a cura do corpo, da mente e da alma. Essa era a obra de Cristo quando veio a este mundo. Não focou apenas na cura das doenças físicas, mas também na purificação da doença do pecado. Lembre-se de que as doenças físicas estão relacionadas com o pecado; ao curar a doença, Cristo curava a _____.

Quando Jesus andou neste mundo, essa era Sua missão. O profeta Isaías predisse o que Jesus declararia em Nazaré: “*O Espírito do Senhor Jeová está sobre Mim, porque o Senhor Me ungiu para pregar boas-novas aos mansos; enviou-Me a restaurar os contritos de cora-*

Esfera = área (neste texto).

Degeneração = mudança para pior.

Raquítica = fraco, mal formado, pequeno.

Decadência = enfraquecimento, estrago

Passível = capaz.

Vasto = grande, enorme.

Ungir = dar autoridade a alguém através de uma cerimônia na qual se derrama óleo sobre a cabeça da pessoa.

ção, a proclamar liberdade aos cativos e a abertura de prisão aos presos” (Isaías 61:1).

“E percorria Jesus toda a Galileia, ensinando nas suas sinagogas, e pregando o evangelho do Reino, e curando todas as enfermidades e moléstias entre o povo” (Mateus 4:23). De fato, através das Escrituras temos o registro maravilhosamente inspirador de “como Deus ungiu a Jesus de Nazaré com o Espírito Santo e com virtude; o qual andou fazendo o bem e curando a todos os oprimidos do diabo, porque Deus era com Ele” (Atos 10:38).

“Nosso Senhor Jesus Cristo veio a este _____ como um **incansável** Servo da necessidade humana. Ele ‘tomou sobre Si as nossas enfermidades e levou as nossas doenças’ para poder satisfazer todas as necessidades humanas (Mateus 8:17). Veio remover o fardo da doença, da miséria e do pecado. Sua missão era trazer restauração completa aos homens; veio para lhes dar saúde, paz e perfeição de caráter.”

Nossa obra

“Cristo é o nosso Exemplo. Ele andou fazendo o bem. Viveu para abençoar os outros. O amor embelezava e enobrecia todas as Suas ações.” Cristo não é apenas nosso exemplo, como mencionado, mas Sua obra é nossa obra, para levar “restauração completa aos homens” e dar “saúde, paz e perfeição de caráter” à humanidade. Ao cumprirmos a obra de Cristo, “devemos aprender o método de trabalho de Cristo” e ter em mente “o mesmo Espírito que habitava em Cristo enquanto comunicava a instrução que constantemente recebia”. Essa é a _____ do “conhecimento e o segredo” do “poder de levar adiante a obra do Salvador no mundo”. Nós somos os Seus canais para a obra da redenção. “Restaurar a imagem do Criador no homem, trazê-lo de volta à perfeição em que havia sido criado, promover o desenvolvimento do corpo, da mente e da alma para que o propósito divino na criação possa se cumprir — essa é a obra redentora. Esse é o objetivo da educação, o grande desígnio da vida.”

A missão de ir a todo o mundo e pregar o evangelho inclui a _____ dos enfermos — e a garantia que Jesus deu é que estará conosco até o fim dos séculos (leia Mateus 28:20). Glorioso foi o resultado da experiência dos apóstolos. A mesma **comissão** é estendida a nós, que vivemos nesta última geração, e quando estivermos prontos para cumprir essa bendita tarefa com todas as forças, o resultado será mais amplo e glorioso.

Por isso, não temos muito tempo, porque agora estamos vivendo no **limiar** do fim da história deste mundo. O Senhor não entenderá mais o

_____ por causa de indivíduos que não se importam; Ele terá outros. Se você não quer que outros ocupem sua vaga, certifique-se de

garantir **sua vocação e eleição**. Como igreja e como indivíduos, nossa principal preocupação é preparar a nós mesmos e a nosso povo: PREPARAR, PREPARAR e PREPARAR.

Uma mensagem completa

Sim, é hora de ser saudável e curar o mundo. Como geralmente se entende, não podemos dar algo que não temos. Em outras palavras: antes de podermos levar cura ao povo, precisamos primeiro ser saudáveis. Como mencionado, nossas doenças não são apenas físicas, mas também morais. Então, é hora de fazer algo quanto a isso! Devemos ser os primeiros em questão de _____, e não os últimos, pois temos muita luz e vantagens à disposição.

Primeiro, temos a mensagem dos três anjos destinada a esse mesmo objetivo. A mensageira do Senhor explica que a justificação pela fé é “verdadeiramente a mensagem do terceiro anjo”. Somos os defensores das mensagens angélicas — e o que isso significa? Justificação pela fé, que “convocava o povo a receber a justiça de Cristo, que se manifesta pela obediência a todos os mandamentos de Deus”. Quando recebemos a justiça de Cristo, ela deve se manifestar em obediência a todos os mandamentos de Deus. Essa mensagem é a resposta para a doença do _____, que levou o homem a ter um corpo doente. “Esta é a mensagem que Deus ordenou ser proclamada ao mundo. É a mensagem do terceiro anjo, que deve ser transmitida em alta voz e acompanhada em grande medida pelo derramamento do Seu Espírito.”

Assim, temos a mensagem da reforma de saúde. O Senhor deu uma visão à Sua serva, para que nos transmitisse essa mensagem. Ela conta: “Foi na casa do irmão A. Hilliard, em Otsego, Michigan, a 6 de junho de 1863, que o grande assunto da reforma pró-saúde me foi apresentado em visão.” Para que propósito a reforma de saúde foi dada? Para o benefício do povo de Deus e para que a compartilhem com outros: “A luz que o Senhor nos deu sobre a reforma de saúde é tanto para a nossa salvação quanto para a salvação do mundo.” Deveríamos ser os _____ a praticar os princípios da reforma de saúde para então compartilhá-la com o mundo. A doença é um grande obstáculo a impedir o desenvolvimento do caráter cristão. “Como a mente e a alma se expressam pelo corpo, o vigor mental e espiritual depende em grande parte da força e atividade físicas; o que quer que promova a saúde física, promove ao mesmo tempo o desenvolvimento de uma mente forte e

Incansável = que não se cansa.

Comissão = obrigação, tarefa.

Limiar = começo.

Sua vocação e eleição = chamado e escolha de Deus para você..

de um caráter bem equilibrado. Sem saúde, ninguém pode entender tão claramente ou cumprir completamente as obrigações para consigo mesmo, para com os semelhantes e para com o Criador. Portanto, a saúde deve ser tão fielmente protegida quanto o caráter.”

As vezes, ficamos confusos. Qual é a **conexão** entre a justificação pela fé, a reforma de saúde e a restauração da imagem de Deus no homem mediante o aperfeiçoamento do caráter cristão? Existe uma revelação clara sobre esse ponto. A mensagem da justificação pela fé serve para a conversão da mente e da alma, a fim de levar o homem a um novo _____ na vida: “Novos pensamentos, novos sentimentos, novos motivos são implantados. Um novo padrão de caráter é estabelecido — a vida de Cristo.”

“A justificação é totalmente gratuita.” “Sem a graça de Cristo, o pecador fica numa situação desesperadora; nada pode ser feito por ele; mas através da graça divina, o poder sobrenatural é transmitido ao homem e opera na _____, no coração e no caráter.”

A mensagem da reforma de saúde, por sua vez, tem o propósito específico de reduzir as fortes inclinações animais da natureza humana e fortalecer nossas decisões morais rumo à perfeição do caráter.

Como isso deve afetar o modo como preparamos nosso alimento?

“Muitas mães que **deploram** a intemperança que existe por toda parte não aprofundam a visão o bastante para ver a causa. Preparam diariamente uma variedade de pratos e alimentos muito condimentados, que tentam o apetite e estimulam a comer em excesso. A _____ de nosso povo americano é geralmente provida de modo a formar bêbados. Para vasta classe, o apetite é a regra dominante. Quem quer que **condescenda** com o apetite comendo demais com frequência, e comida que não seja saudável, está enfraquecendo sua força para resistir às **reivindicações** desse apetite e da paixão em outros sentidos, e isso proporcionalmente ao vigor que permitiu tornarem os hábitos incorretos no comer. As _____ precisam ser devidamente impressionadas quanto à obrigação que têm para com Deus e o mundo de prover à sociedade filhos de caráter bem formado.”

“Há pessoas que, quando estão falando sobre o assunto de saúde, muitas vezes dizem: ‘Sabemos muito mais do que praticamos’. Não compreendem que são responsáveis por todo raio de luz recebido com respeito ao seu bem-estar físico, sendo cada um de seus atos **exposto à inspeção de Deus**. A vida física não deve ser tratada com indiferença. Cada órgão e fibra do ser devem estar religiosamente protegidos de práticas danosas.”

“Deus nos deu grande luz sobre a reforma de saú-

de, e exige que todos a respeitemos. Ele não envia luz para ser rejeitada ou desprezada por Seu povo sem que sofram as consequências.”

Infelizmente, “as faculdades morais estão obscurecidas porque homens e mulheres não vivem em obediência às leis da saúde.”

Aprendendo a viver a mensagem

“O assunto da reforma de saúde tem sido apresentado nas igrejas; a luz, porém, não tem sido recebida de coração. As condescendências egoístas, destruidoras da saúde, de homens e mulheres, têm anulado a influência da mensagem que deve preparar um povo para o grande dia de Deus. Se as igrejas esperam ter poder, terão de pôr em prática a verdade que Deus lhes deu. Se os membros de nossas igrejas desprezam a luz sobre esse assunto, colherão os resultados, na forma de degeneração espiritual e física. E a influência desses membros da igreja mais veteranos contagiará os novos na fé. O Senhor não opera agora para trazer muitas pessoas para a verdade por causa dos membros da igreja que nunca foram convertidos, e dos que, uma vez convertidos, voltaram atrás. Que influência teriam esses membros não consagrados sobre os novos conversos? Não tornariam sem efeito a mensagem dada por Deus, a qual Seu povo deve apresentar? “Que todos examinem suas práticas pessoais a fim de descobrir se não estão sendo **indulgentes** com algo que lhes é **definitivamente danoso**. Que dispensem todo e qualquer prazer não saudável no tocante ao comer e beber. Alguns se dirigem a países distantes em busca de melhor clima. Porém, aonde quer que vão, o estômago lhes cria uma atmosfera maléfica. Acarretam sobre si mesmos sofrimentos que ninguém consegue aliviar. Que eles coloquem suas práticas diárias em harmonia com as leis da natureza; ao viverem do mesmo modo como creem irão produzir em torno de si uma atmosfera que será um cheiro de vida para a vida. “Irmãos, estamos muito distantes do ponto. Muitas coisas que a igreja deveria estar praticando, para ser uma igreja viva, não está. Por intermédio da indulgência com um apetite pervertido, muitos se colocam numa tal condição de saúde, que se estabelece uma constante luta contra os mais elevados interesses da alma. A verdade, embora apresentada em linhas claras, não é aceita. Desejo colocar esse assunto diante de cada membro da igreja. Nossos hábitos precisam ser desenvolvidos segundo a von-

Conexão = ligação.

Deplorar = falar mal.

Condescender = ceder, obedecer.

Reivindicação = exigência.

Exposto à inspeção de Deus = visível aos olhos de Deus para ser verificado.

Indulgente = tolerante.

Definitivamente danoso = algo que, com certeza, faz muito mal.

tade de Deus. É-nos assegurado: ‘*Porque Deus é o que opera em vós*’ (Filipenses 2:13). Entretanto, o homem necessita fazer a sua parte no controle do apetite e paixão. A vida religiosa requer a ação da mente e do coração em harmonia com as forças divinas. Nenhuma pessoa consegue, por si mesma, a sua salvação, e Deus tampouco realizará essa obra pela pessoa sem a sua cooperação. Todavia, quando o homem atua sinceramente, Deus age com ele, dando-lhe o _____ para tornar-se filho de Deus.”

Satanás sabe que se violarmos as leis da saúde nossa ruína é certa — mas se seguirmos a reforma de saúde divina, as tentações do inimigo poderão ser mais prontamente resistidas. “O grande inimigo sabe que se o apetite e a paixão predominam, a saúde do corpo e a força do intelecto serão sacrificadas no altar da satisfação própria, e o homem será levado rapidamente à ruína. Se o **intelecto esclarecido** mantém as rédeas, controlando as propensões animais e submetendo-as às faculdades morais, Satanás sabe muito bem que seu poder de _____ mediante tentações é pequeno.”

Portanto, para facilitar nosso caminho rumo à perfeição, seguimos a reforma de saúde. Com a combinação das mensagens da justificação pela fé e da saúde, se as cumprirmos sinceramente, a vitória será nossa.

“Quando o caráter de Cristo for perfeitamente reproduzido em Seu povo, Ele virá para reivindicá-lo como Seu”, juntamente com as _____ que levarmos aos pés de nosso Senhor.

Conclusão

“O Senhor deseja, por meio de Seu povo, **confrontar** as acusações de Satanás, mostrando o resultado da obediência aos princípios corretos. Ele deseja que nossas instituições de saúde sejam testemunhas da verdade. Elas devem caracterizar a obra a ser feita nestes últimos dias a fim de restaurar o homem mediante uma reforma dos hábitos, nos apetites e nas paixões. Os adventistas do sétimo dia [Movimento de Reforma] devem ser representados ao mundo pelos princípios avançados da reforma de saúde, que Deus nos deu.”

Finalmente, irmãos, temos uma solene _____ a cumprir — evangelizar e curar o mundo do **miasma** mortal de doenças que têm contaminado a humanidade desde a queda de nossos primeiros pais. Nossa oração deve ser: “Deus tenha misericórdia de nós e nos abençoe; e faça resplandecer o seu rosto sobre nós. Para que se conheça na terra o Teu caminho, e em todas as nações a Tua salvação” (Salmos 67:1 e 2). A igreja é a agência que o Senhor usará para _____ o mundo. Mas, a menos que a própria igreja esteja curada e saudável, não poderá cumprir a própria

missão. Portanto, apelo a todos os membros da igreja (Adventista do Sétimo Dia — Movimento de Reforma) em todo o mundo, para que possamos dedicar totalmente nossas vidas a Deus e pedir ao Senhor que nos cure como indivíduos e como instituição. Ao longo dos 95 anos de nossa existência organizada, ainda não cumprimos nossa missão — e já estamos mais do que duplicando uma jornada de 40 anos no deserto! Mas ainda não é tarde demais. Vamos _____! É hora de sermos saudáveis e levarmos a cura ao mundo.

Intelecto esclarecido = mente que recebeu a informação.
Miasma = mau cheiro vindo de coisas podres.
Reivindicação = exigência.
Indulgente = tolerante.
Definitivamente danoso = algo que, com certeza, faz muito mal.
Intelecto esclarecido = mente que recebeu a informação.
Confrontar = enfrentar,
Miasma = mau cheiro vindo de coisas podres.



SER SAUDÁVEL E LEVAR CURA AO MUNDO

LEITURA 5

Alfabetizados

O pecado trouxe maldade no coração e doenças no corpo.

Deus oferece a todos um novo coração, bondoso como o dEle, e mostra como viver com saúde também.

Precisamos contar essa boa notícia para todos!

Mas antes, precisamos nós mesmos receber o novo coração e cuidar da saúde.

- 1** Deus ensinou oito remédios da natureza para nos dar saúde. Pinte só as sílabas que formam cada remédio da natureza. Depois, ligue-os ao desenho correspondente.

AROAPURO



BLUZACASOLAR



ANÁGUAAPURADA



MEXERCICIOCICICI



CREPOUSOLO



SALIMENTOSASAUDÁVEIS



TREJEITAROQUEDIFAZMALA



MICONFIANÇAEMADEUS





SEMANA DE ORAÇÃO 2020

SER SAUDÁVEL E LEVAR SAÚDE AO MUNDO

Não alfabetizados

LETTURA 5

Jesus quer que tenhamos saúde e que ensinemos outros a terem saúde também.

Ajude o Luisinho a ser saudável como a Joana e o Pedrinho passando pelo caminho onde só tem coisas boas para a saúde.

